

## 1 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
311	Каша рисовая молочная	180	4,5	7,3	27,6	196
692	Кофейный напиток на молоке	200	2,9	2,8	14,9	94
3	Бутерброд с маслом и сыром	35	6,4	12,5	14,6	201
	Яблоко	100	0,4	0,4	10,3	44
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>16,48</b>	<b>23,24</b>	<b>82,16</b>	<b>605,5</b>

## 2 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
332	Макаронные изделия отварные	180	6,5	4,4	40,0	233
461	Тефтели с соусом томатным	120	8	12,5	10,7	190
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123
	Печенье	50	4,3	4,5	32,0	185
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>21,58</b>	<b>21,74</b>	<b>128,36</b>	<b>801,50</b>

### 3 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
297	Гречка отварная рассыпчатая	185	10,6	6,8	46,3	312
536	Сосиска отварная с томатным соусом	110	8,72	17,4	118,96	202,2
10	Огурец свежий	100	0,5	0,1	1,5	8,4
686	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	9,3	38
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>22,30</b>	<b>24,54</b>	<b>190,82</b>	<b>631,1</b>

### 4 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
489	Рагу из птицы	230	6,81	12,36	17,10	272,01
406	Булочка сдобная	100	7,8	8,5	24,77	211,36
699	Напиток апельсиновый	200	0,50	0,1	17,4	74
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>560</b>	<b>17,39</b>	<b>21,2</b>	<b>74,03</b>	<b>627,87</b>

### 5 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
492	Плов из курицы	250	18,2	23,2	32,2	417
1	Бутерброд с сыром	60	4,1	2,8	9,5	82
648	Кисель	200	0,0	0,0	20,0	76
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>24,58</b>	<b>26,24</b>	<b>76,46</b>	<b>645,50</b>

### 6 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
311	Каша «Дружба»	180	5,7	7,8	31,1	216
3	Бутерброд с маслом и сыром	35	5	7,1	14,5	145
859	Компот из свежих яблок	200	0,2	0,2	22,3	110
	Йогурт	100	7,0	3,13	5,13	77
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>545</b>	<b>20,18</b>	<b>18,47</b>	<b>87,79</b>	<b>618,50</b>

### 7 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
312	Картофельное пюре	150	3,51	25,06	5,68	261,03
374	Рыба тушеная в томате с овощами	120	8,9	4,4	4,7	94
	Баранка сдобная	80	4,2	4,0	30,2	174
639	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,1	30,9	123
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>19,39</b>	<b>33,8</b>	<b>86,24</b>	<b>722,53</b>

### 8 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
297	Гречка отварная рассыпчатая	185	10,6	6,8	46,3	312
164	Котлета «Домашняя» с соусом томатным	120	12,3	9,3	14,2	193
78	Икра свекольная	60	1,2	4,3	6,3	71
639	Компот из ягод шиповника	200	0,5	0,1	30,9	123
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>25,58</b>	<b>19,64</b>	<b>108,86</b>	<b>727,5</b>

### 9 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
302	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	20,6	15,1	16,7	291
406	Булочка сдобная	100	7,8	8,5	24,77	211,36
377	Чай с лимоном	200	0,2	0,0	11,3	38
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	<b>Итого</b>	<b>530</b>	<b>30,88</b>	<b>23,84</b>	<b>67,53</b>	<b>610,86</b>

### 10 день

Номер рецептуры	Наименование блюда	Масса порции в граммах	Пищевые вещества в граммах			Энергетическая ценность в калл
			белки	жиры	углеводы	
332	Макароны отварные	180	6,5	4,4	40,0	233
178	Голубцы	100	6,6	5,9	6,7	109
639	Компот из кураги	200	0,5	0,1	30,9	123,00
122	Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Пряник	85	3,84	7,06	48,75	237,9
	<b>Итого</b>	<b>595</b>	<b>19,72</b>	<b>17,7</b>	<b>141,11</b>	<b>773,4</b>