

Министерство образования и науки Алтайского края  
Муниципальное казённое образовательное учреждение  
«Ребрихинская средняя общеобразовательная школа»  
Ребрихинского района Алтайского края

Принята на заседании  
методического объединения  
От «27» декабря 2017г  
Протокол № 3

Утверждаю  
Директор школы: Н.Н.Шрейдер  
Приказ №364 «28» декабря 2018г

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа военно-патриотической направленности  
Клуб «Родина»**

Возраст обучающихся: 14-17 лет

Автор-составитель:  
Родин Владимир Геннадьевич,  
педагог дополнительного образования

с.Ребриха, 2017 год

## Пояснительная записка

**Актуальность программы.** Условия, в которых сегодня находится российское общество, пока недостаточно благоприятны для формирования у подрастающего поколения патриотического самосознания. Этому мешает общее неблагоприятное состояние социальной среды: непомерно высокий уровень социальной дифференциации населения, деструкция коллективистских начал и моделей поведения, отчуждение людей от гражданских идеалов и общественных ценностей. Нравственное воспитание личности не может рассматриваться в отрыве от социальных ожиданий человека и возможностей его самореализации. Здесь в полной мере действует формула: каково сегодняшнее общество – такова и молодежь, какова сегодняшняя молодежь – такова и завтрашнее общество. На фоне выше сказанного актуальность программ патриотического воспитания становится очевидна.

Современное общественное развитие России остро поставило задачу духовного возрождения нации. Сегодня патриотическое воспитание подрастающего поколения является приоритетным направлением деятельности организаций социальной сферы.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа ВПК «Родина» имеет военно-патриотическую направленность и параллельно реализует несколько смежных направлений воспитания:

- **Духовно - нравственное.** Осознание учащимися в процессе гражданско-патриотического воспитания высших ценностей, идеалов и ориентиров, социально-значимых процессов и явлений реальной жизни, способность руководствоваться ими в качестве определяющих принципов, позиций в практической деятельности.
- **Историко – краеведческое.** Система мероприятий, направленных на познание историко - культурных корней, осознаний неповторимости Отечества, его судьбы, неразрывности с ней, формирование гордости за сопричастность к деяниям предков и современников и исторической ответственности за происходящее в обществе, формирование знаний о родном селе, городе, районе.
- **Гражданско – правовое.** Воздействует через систему мероприятий на формирование правовой культуры и законопослушности, навыков оценки политических и правовых событий и процессов в обществе и государстве, гражданской позиции, постоянной готовности к служению своему народу и выполнению конституционного долга; воспитывает уважение к государственной символике.
- **Социально – патриотическое.** Направлено на активизацию духовно-нравственной и культурно-исторической преемственности поколений, формирование активной жизненной позиции, проявление чувств благородства и сострадания, проявление заботы о людях пожилого возраста.

- **Военно – патриотическое.** Ориентировано на формирование у молодежи высокого патриотического сознания, идей служения Отечеству, способности к его вооруженной защите, изучение русской военной истории, воинских традиций.
- **Спортивно - патриотическое.** Направлено на развитие морально-волевых качеств, воспитание выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в процессе занятий физической культурой и спортом, формирование опыта служения Отечеству и готовности к защите Родины.
- **Культурно - патриотическое.** Направлено на развитие творческих способностей учащихся через приобщение их к музыкальному фольклору, устному народному творчеству, миру народных праздников, знакомство с обычаями и традициями русского народа.

Программа ВПК «Родина» **рассчитана на учащихся 14-17 лет.** В клубе могут заниматься а юноши, так и девушки.

**Цель программы:** обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, военно-патриотического воспитания обучающихся, формирование чувства гордости за свою Родину и свой народ, уважения к его великим свершениям и достойным страницам прошлого.

#### **Задачи:**

- изучение истории и культуры страны и родного края, развитие лучших традиций российского воинства;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья учащихся;
- воспитание выносливости, стойкости, мужества, дисциплинированности в процессе занятий физической культурой и спортом

Основными **принципами** деятельности военно-патриотического клуба являются:

- принцип добровольности;
- принцип взаимодействия;
- принцип учета индивидуальных и возрастных особенностей;
- принцип междисциплинарности;
- принцип преемственности;
- принцип равноправия и сотрудничества;
- принцип гласности;
- принцип самостоятельности;
- принцип ответственности;
- принцип коллективности;
- принцип ответственности за собственное развитие.

#### **Основные формы работы клуба:**

- соревнования;

- конкурсы;
- смотры;
- слеты;
- конференции;
- экскурсии;
- исследовательская и поисковая работа;
- круглые столы;
- походы;
- игры;
- турниры;
- создание баз данных;
- эстафеты и т.д.

#### **Методы обучения:**

Словесные: беседа, объяснение

Наглядные: показ, демонстрация, презентация видеоматериалов.

Практические: упражнения, исследования, проект, соревнования, спортивные игры, коллективное творческое дело, показательные выступления, вахта Памяти, поход

#### **Режим занятий**

Программа разработана на **34 учебных недели**.

Еженедельная нагрузка - **1 час**. Общее количество часов- **34**.

#### **Ожидаемые результаты:**

- увеличение числа обучающихся, ведущих здоровый образ жизни;
- овладение знаниями по подготовке к службе в рядах Вооруженных Сил;
- увеличение числа желающих поступать в военные и другие специализированные учебные заведения, связанные с военной службой и службой в милиции, нести воинскую службу;
- вовлечение членов клуба в исследовательскую, поисковую деятельность;
- выполнение спортивных нормативов;
- организация и проведение военно-патриотических праздников, конкурсов, встреч, вечеров.

#### **Оценка эффективности программы.**

Для контроля качества обучения и стимуляции деятельности учащихся проводятся зачёты, соревнования, конкурсы и сдача нормативов на звания «Меткий стрелок», «Знаток военного дела». Из числа наиболее подготовленных юноармейцев формируются команды для участия в районных и краевых соревнованиях военно-спортивного характера. Достаточно подготовленные воспитанники в качестве инструкторов проводят подготовку команд классов для участия в школьных соревнованиях.

**Формы подведения итогов:** защита проектов, показательные выступления, демонстрация умений, социальные акции, фотоотчет

### Учебно-тематический план

№	Название раздела, темы	Количество часов			Формы аттестации /контроля
		Всего	Теория	Практика	
1	Планирование работы на год. Утверждение состава клуба, плана работы.	1	1		План работы
2	Подготовка и участие в туристическом слёте	2		2	Соревнование, фотоотчет
3	Благоустройство памятников.	3		3	Участие в коллективном деле, фотоотчет
4	Подготовка и участие в краевом конкурсе по огневой подготовке	2		2	Соревнование
5	<b>Занятия по общей физической подготовке</b>  <u>Упражнения на выносливость</u> (кросс, гиревой спорт, отжимание, подтягивание) <u>Гимнастические упражнения</u> (на перекладине, на брусьях, вольные, акробатические упражнения) Спортивные эстафеты. Полоса десантника.	8	1	7	Показательные выступления, индивидуальные достижения, мониторинг
		3	1	2	
		3		3	
		1		1	
6	<b>Основы подготовки к военной службе</b> Особенности военной службы Вооруженные силы России. Символы и ритуалы. Строевая подготовка.	5	2	3	Показательные выступления
		1	1		
		1	1		
		3		3	
7	Подготовка к школьному,	2		2	Выступление на

	районному конкурсу военно-патриотической песни, показательным выступлениям.				конкурсе
8	<b>Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных условиях.</b> «Школа выживания». Военизированные эстафеты. Организация похода.	<b>5</b> 2 1 2		<b>5</b> 2 1 2	Поход, демонстрация навыков
9	Встречи с ветеранами. Исследовательские работы	<b>3</b>		<b>3</b>	Защита проекта
10	Участие в районных мероприятиях. Возложение гирлянд. Вахта Памяти. Конкурсы, фестивали, соревнования, концерты.	<b>3</b>		<b>3</b>	Фотоотчет, выступление на концерте, фестивале
	<b>ИТОГО</b>	<b>34</b>			

## Содержание учебного плана

### Раздел 1. 1 час

**Планирование работы на год. Утверждение состава клуба, плана работы.**

#### Теория

Знакомство с планом работы.

### Раздел 2. 2 часа

**Подготовка и участие в туристическом слёте**

#### Теория

Оказание первой помощи, туристические умения и навыки, правила поведения во время похода.

#### Практика

Оказание первой помощи, разведение костра, установка палатки, преодоление препятствий, туристические узлы, приготовление пищи, ориентирование на местности.

### Раздел 3. 3 часа

**Благоустройство памятников.**

#### Теория

История памятников Ребрихинского района

#### Практика

Сезонные работы по благоустройству памятников.

#### **Раздел 4. 2 часа**

##### **Подготовка и участие в краевом конкурсе по огневой подготовке**

###### **Теория**

Пневматическая винтовка. Устройство. Техника безопасности. Правила обращения. Ведение стрельбы. Автомат Калашникова (АК-74). Устройство.

###### **Практика.**

Разборка, сборка АК-74. Стрельба по мишеням.

#### **Раздел 5. 8 часов**

##### **Занятия по общей физической подготовке**

**Теория.** Понятие ОФП. Функции ОФП. Техника безопасности

###### **Практика**

Упражнения на выносливость (кросс, гиревой спорт, отжимание, подтягивание)

Гимнастические упражнения (на перекладине, на брусьях, вольные, акробатические упражнения)

Спортивные эстафеты.

Полоса десантника.

#### **Раздел 6. 5 часов**

##### **Основы подготовки к военной службе**

**Теория.** Особенности военной службы

Вооруженные силы России. Символы и ритуалы.

**Практика.** Строевая подготовка.

#### **Раздел 7. 2 часа**

##### **Подготовка к школьному, районному конкурсу военно-патриотической песни, показательным выступлениям.**

###### **Теория**

Правила исполнения номера, техника безопасности во время показательных выступлений. Патриотические песни.

###### **Практика**

Выбор произведений. Тренировочные упражнения.

#### **Раздел 8. 5 часов**

##### **Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных условиях.**

###### **Теория**

Правила поведения в экстремальных условиях.

###### **Практика**

«Школа выживания». Военизированные эстафеты.

Организация похода.

### Раздел 9. 3 часа

Встречи с ветеранами. Исследовательские работы

#### Теория.

История военных действий. Ветераны ВОВ, участники локальных конфликтов.

#### Практика

Встречи с ветеранами.

Исследовательские работы

### Раздел 10. 3 часа

Участие в районных мероприятиях. Возложение гирлянд. Вахта Памяти.

Конкурсы, фестивали, соревнования, концерты.

#### Теория

История района, традиции.

#### Практика

Участие в районных мероприятиях.

Возложение гирлянд.

Вахта Памяти.

Конкурсы, фестивали, соревнования, концерты.

### Календарный учебный график

№	Дата	Форма занятия	Кол -во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1		Круглый стол	1	Планирование работы на год. Утверждение состава клуба, плана работы.	Спортивный зал	План работы
2		Беседа Соревнование	2	Подготовка и участие в туристическом слёте	Спортивный зал Лыжная база	Фотоотчет
3		Беседа Трудовой десант	3	Благоустройство памятников.	Село Ребриха, территория памятников	Фотоотчет
4		Соревнование	2	Подготовка и участие в краевом конкурсе по огневой подготовке	Спортивный зал	Соревнование
5		Тренировочное	8	<b>Занятия по общей физической</b>	Спортивный зал	Показательные



		занятие		<p><b>подготовке.</b>  <u>Упражнения</u> на <u>выносливость</u> (кросс, гиревой спорт, отжимание, подтягивание)  <u>Гимнастические упражнения</u> (на перекладине, на брусьях, вольные, акробатические упражнения)          Спортивные эстафеты.          Полоса десантника.</p>		выступления, Индивидуальные достижения, мониторинг
6		Презентация  Практические упражнения	5	<p><b>Основы подготовки к военной службе.</b>          Особенности военной службы          Вооруженные силы России. Символы и ритуалы. Строевая подготовка.</p>	Спортивный зал	Показательные выступления
7		Концерт	2	Подготовка к школьному, районному конкурсу военно-патриотической песни, показательным выступлениям.	Актальный зал	Выступление на конкурсе
8		Поход	5	<p><b>Обеспечение жизнедеятельности в экстремальных условиях.</b>          «Школа выживания».</p>	Школьный стадион	Поход, демонстрация навыков

				Военизированные эстафеты. Организация похода.		
9		Беседа Проект	3	Встречи с ветеранами. Исследовательские работы	с.Ребриха Ребрихинский район Музей	Защита проекта
10		Участие в мероприятиях, социальные акции	3	Участие в районных мероприятиях. Возложение гирлянд. Вахта Памяти. Конкурсы, фестивали, соревнования, концерты.	Мемориал ЦДК ДЮЦ	Фотоотчет, выступление на концерте, фестивале

### Методическое обеспечение программы

видеофильмы: «Оружие Калашникова», «Ракетные войска стратегического назначения»

противогазы

Спортивная площадка школы

Площадь перед школой

Внутренний двор школы с заасфальтированной площадкой

Два спортивных зала

### Учебно – методическая литература:

1. Общевоинские уставы Вооруженных сил РФ 2005.
2. Боевой устав//М, Воениздат, 2005 г.
3. Военно-патриотическое воспитание в школе (сборник мероприятий к празднованию Дня Победы, Дня защитника Отечества)
4. Военно-патриотическое воспитание учащейся молодежи /В.И.Бачевский, С.В.Наумов//Н.Н.Нижегородский гуманитарный центр, 1999 г.
5. Выживание по методам САС/ А.Е.Тарас//АСТ, 2000г.
6. Морально-психологическая подготовка старших школьников к военной службе//Н.Н.Нижегородский гуманитарный центр, 1996г.
7. Наставления по стрелковому делу//М, Воениздат, 1985г.
8. Общевоинские уставы ВС.
9. Организация и проведение пятидневных учебных сборов юношей в ОУ//Н.Н., Нижегородский гуманитарный центр, 2000г.
10. Отчизны верные сыны//М, 2004г.
11. Патриотическое воспитание в Нижегородской области. Опыт, проблемы, перспективы.//Н.Н., Нижегородский гуманитарный центр, 2002г.

12. Подготовка разведчика//М, 2000г.
13. Первая медицинская помощь при несчастных случаях и в ЭС//М, 2001г.
14. Российская оборонная (энциклопедический сборник)//М, Магистр – ПРО, 2002г.
15. Строевой устав ВС РФ //М, Воениздат, 2006г.
16. Учебник ОБЖ.10 класс./А.Т.Смирнов//М, «Просвещение», 2007г.
17. Учебник ОБЖ.11 класс./А.Т.Смирнов//М, «Просвещение», 2008г.