

Утверждена  
приказом № 193  
от 01.09.2023г.

**Рабочая программа**  
**учебного курса внеурочной деятельности**  
**«Остров везения»**  
(для 6-7 классов)

Составитель: Шлайгер Н.Е.

с. Ребриха  
2023 г.

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### Актуальность и назначение программы

Программа разработана в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего общего образования, федеральных образовательных программ начального общего, основного общего и среднего общего образования. Это позволяет обеспечить единство обязательных требований ФГОС во всем пространстве школьного образования в урочной и внеурочной деятельности.

Задачей педагога, реализующего программу, является развитие у обучающегося ценностного отношения к Родине, природе, человеку, культуре, знаниям, здоровью.

Программа направлена на:

- формирование российской гражданской идентичности обучающихся;
- формирование интереса к познанию;
- формирование осознанного отношения к своим правам и свободам и уважительного отношения к правам и свободам других;
- выстраивание собственного поведения с позиции нравственных и правовых норм;
- создание мотивации для участия в социально-значимой деятельности;
- развитие у школьников общекультурной компетентности;
- развитие умения принимать осознанные решения и делать выбор;
- осознание своего места в обществе;
- познание себя, своих мотивов, устремлений, склонностей;
- формирование готовности к личностному самоопределению.

**Нормативную правовую основу** настоящей рабочей программы курса внеурочной деятельности «Остров везения» составляют следующие документы:

- Федеральный закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ
- Стратегия национальной безопасности Российской Федерации, Указ Президента Российской Федерации от 2 июля 2021 г. № 400 «О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации».
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 05.07.2021 № 64101).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.07.2022 № 568 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 17.08.2022 № 69675).
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован Минюстом России 12.07.2023 № 74223)

- Методические рекомендации по организации внеурочной деятельности в рамках реализации обновленных ФГОС начального общего и основного общего образования, направленными письмом Минпросвещения от 05.07.2022 № ТВ-1290/03
- План внеурочной деятельности основного общего образования МКОУ «Ребрихинская СОШ»
- рабочая программа воспитания МКОУ «Ребрихинская СОШ».

Программа курса «Остров везения» составлена из расчёта 34 учебных часа — в каникулярное время.

Срок реализации программы — один год.

**Внеурочные занятия «Остров везения» направлены на укрепление навыков здорового образа жизни, раскрытие творческого потенциала у учащихся, развитие нравственных качеств личности на основе общечеловеческих ценностей, на то чтобы, научить детей взаимовыручке, взаимопониманию, на создание положительного эмоционального климата в детском коллективе.**

**Основной формат внеурочных занятий «Остров везения» – кружок спортивной направленности.**

### **Методы и формы обучения**

#### **Словесные методы:**

объяснение, рассказ, замечание, команды, указания.

#### **Наглядные методы:**

показ упражнений

#### **Практические методы:**

Метод упражнений; игровой; соревновательный.

**Формы обучения:** групповая.

### **Взаимосвязь с программой воспитания**

Программа курса внеурочной деятельности разработана с учётом федеральных образовательных программ основного общего образования.

### **Ценностное наполнение внеурочных занятий**

Внеурочные занятия входят в общую систему воспитательной работы образовательной организации, поэтому тематика и содержание обеспечивают реализацию их назначения и целей: создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха и творческого развития.

**Планируемые результаты освоения программы внеурочных занятий «Остров**

## **везения»**

Занятия в рамках программы направлены на обеспечение достижений школьниками следующих личностных, метапредметных и предметных образовательных результатов.

По окончании программного курса обучающийся должен обладать:

1. базовыми знаниями:

- влияние занятий физическими упражнениями на состояние здоровья, работоспособность;
- гигиенические правила при выполнении физических упражнений;

2. личностными качествами:

- ответственности перед командой;
- готовностью к саморазвитию;
- осознанного, уважительного и доброжелательного отношения к другому человеку,
- коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками,

3. метапредметными результатами:

- умением самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- умением самостоятельно планировать пути достижения целей,
- умением соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- владением основами самоконтроля, самооценки,
- умением организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками;
- умением работать индивидуально и в группе;
- умением формулировать, аргументировать и отстаивать своё мнение.

Оцениваться планируемые результаты следующими способами:  
соревнования, эстафеты.

## **Содержание учебного плана**

### **Раздел 1**

Инструктаж по ТБ, ПБ, ПДД

Открытие досуговой площадки

**Теория:** проведение инструктажа по ТБ, ПБ, ПДД

### **Раздел 2**

Веселая зарядка

Квест – игра «Корабль дружбы»

Игры на свежем воздухе

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 3**

Веселая зарядка

Спортивная эстафета

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 4**

Веселая зарядка

Подвижные игры на свежем воздухе

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 5**

Веселая зарядка

Викторина «Если с другом вышел в путь...»

**Практика:** проведение викторины на свежем воздухе

### **Раздел 6**

Веселая зарядка

Подвижные игры на свежем воздухе

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 7**

Веселая зарядка

Лабиринты, кроссворды

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 8**

Экскурсия в музей

**Теория:** информация по определенной тематике музея

### **Раздел 9**

Веселая зарядка

Подвижные игры на свежем воздухе

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 10**

Веселая зарядка

Развлекательная программа «Минута Славы»

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 11**

Веселая зарядка

Подвижные игры

**Практика:** проведение подвижных игр на свежем воздухе

### **Раздел 12**

Современные подвижные игры:

- «Мяч по кругу»
- «Поймай рыбку»
- «Цепи кованы»
- «Кто больше»
- «Успевай, не зевай»
- «День и ночь»

### Раздел 13

Весёлые старты

### Раздел 14

Веселая зарядка

Награждение

**Практика: проведение подвижных игр на свежем воздухе**

#### Учебно-тематический план

№	Название раздела, темы	Количество часов		
		Всего	Теория	Практика
1	Инструктаж по ТБ, ПБ, ПДД Открытие досуговой площадки	1	1	0
2	Веселая зарядка Квест – игра «Корабль дружбы» Игры на свежем воздухе	2	0	2
3	Веселая зарядка Спортивная эстафета	2	0	2
4	Веселая зарядка Подвижные игры на свежем воздухе «Мишень» «С кочки на кочку» «Без пары»	3	0	3
5	Веселая зарядка Викторина «Если с другом вышел в путь...»	1	0	1
6	Веселая зарядка Подвижные игры на свежем воздухе «Третий лишний» «Ворота» «Чужая палочка»	3	0	3
7	Веселая зарядка Лабиринты, кроссворды	2	0	2
8	Экскурсия в музей	1	1	0

9	Веселая зарядка Подвижные игры на свежем воздухе «Змейка на асфальте» «Бег с шариком» «Нас не слышно и не видно»	3	0	3
10	Веселая зарядка Развлекательная программа «Минута Славы»	2	0	2
11	Веселая зарядка Подвижные игры «Наперегонки парами» «Ловушки-перебежки» «Вызов номеров»	3	0	3
12	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу» «Поймай рыбку» «Цепи кованы» «Кто больше» «Успевай, не зевай» «День и ночь»	6	0	6
13	Весёлые старты	2	1	1
14	Веселая зарядка Награждение Закрытие площадки	3	0	3
	Итого:	34	3	31

### Календарный учебный график

№	Тема занятия	Кол-во часов	ЭОР
1	Инструктаж по ТБ, ПБ, ПДД Открытие зимней досуговой площадки	1	<a href="https://multiurok.ru/files/instruk-tazhi-po-pdd-tb-i-obzh-ppb-v-zimnii-pieriod.html">https://multiurok.ru/files/instruk-tazhi-po-pdd-tb-i-obzh-ppb-v-zimnii-pieriod.html</a>
2	Веселая зарядка Квест – игра «Корабль дружбы» Игры на свежем воздухе	2	<a href="https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2020/06/10/igra-kvest-korabl-druzhby">https://nsportal.ru/nachalnaya-shkola/raznoe/2020/06/10/igra-kvest-korabl-druzhby</a>
3	Веселая зарядка Спортивная эстафета	2	<a href="https://infourok.ru/sportivniy-chas-vesyolaya-estafeta-825965.html">https://infourok.ru/sportivniy-chas-vesyolaya-estafeta-825965.html</a>
4	Веселая зарядка Подвижные игры на свежем воздухе	3	<a href="https://infourok.ru/veselye-i-podvizhnye-igry-na-svezhem-vozduhe-5">https://infourok.ru/veselye-i-podvizhnye-igry-na-svezhem-vozduhe-5</a>

5	Веселая зарядка Викторина «Если с другом вышел в путь...»	1	<a href="https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi/meropriyatia/razvliakatelnopoznavatelnaiiaighraieslisdrughomvyshielvput">https://kopilkaurokov.ru/nachalniyeKlassi/meropriyatia/razvliakatelnopoznavatelnaiiaighraieslisdrughomvyshielvput</a>
6	Веселая зарядка Подвижные игры на свежем воздухе	3	<a href="https://summercamp.ru/Подвижные_игры_на_свежем_воздухе">https://summercamp.ru/Подвижные_игры_на_свежем_воздухе</a>
7	Веселая зарядка Лабиринты, кроссворды	2	<a href="https://sportle.ru/p/zaryadka-dlya-uma-golovolomki-krossvordy-labirinty-v-assortimente-egmont/46417103">https://sportle.ru/p/zaryadka-dlya-uma-golovolomki-krossvordy-labirinty-v-assortimente-egmont/46417103</a>
8	Экскурсия в музей	1	<a href="https://infourok.ru/statya-pomuzeevedeniyu-na-temu-osobennosti-provedeniya-ekskursii-v-muzee-5564533.html">https://infourok.ru/statya-pomuzeevedeniyu-na-temu-osobennosti-provedeniya-ekskursii-v-muzee-5564533.html</a>
9	Веселая зарядка Подвижные игры на свежем воздухе	3	<a href="https://summercamp.ru/Подвижные_игры_на_свежем_воздухе">https://summercamp.ru/Подвижные_игры_на_свежем_воздухе</a>
10	Веселая зарядка Развлекательная программа «Минута Славы»	2	<a href="https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/meropriyatia/konkursnaia_programma_minuta_slavy">https://kopilkaurokov.ru/vneurochka/meropriyatia/konkursnaia_programma_minuta_slavy</a>
11	Веселая зарядка Подвижные игры «Наперегонки парами» «Ловушки-перебежки» «Вызов номеров»	3	<a href="https://p46.навигатор.дети/program/11277-podvizhnye-ig">https://p46.навигатор.дети/program/11277-podvizhnye-ig</a>
12	Современные подвижные игры: «Мяч по кругу» «Поймай рыбку» «Цепи кованы» «Кто больше» «Успевай, не зевай» «День и ночь»	6	<a href="https://shkola1kez.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Sportivnyy_chas.pdf">https://shkola1kez.gosuslugi.ru/netcat_files/30/69/Sportivnyy_chas.pdf</a>
13	Весёлые старты	2	<a href="https://infourok.ru/konkursi-dlya-estafeti-veselie-sta">https://infourok.ru/konkursi-dlya-estafeti-veselie-sta</a>
14	Веселая зарядка <b>Заккрытие площадки</b>	3	<a href="https://infourok.ru/scenarij-zakrytiya-letnej-ploshadki-6702126.html">https://infourok.ru/scenarij-zakrytiya-letnej-ploshadki-6702126.html</a>