

# Школьный спортивный клуб «Школьная лига чемпионов»

## Описательный отчёт

### Краткая информация о клубе с момента его создания

Школьный спортивный клуб «Школьная лига чемпионов» создан на базе МБОУ «Ребрихинская СОШ» в 2014 году. Его создание стало естественным продолжением уже существующей ранее в школе большой работы спортивно – оздоровительной направленности.

В школе были созданы неплохие условия для занятия детей спортом, но создание на базе школы школьного спортивного клуба и материальная поддержка клуба на первых шагах его становления стала огромным подспорьем и поддержкой актуального и значимого в школе направления работы.

На этапе создания школьного спортивного клуба юные спортсмены во главе с учителями физической культуры работали над созданием символики клуба. Так, клуб всеобщим голосованием получил своё сегодняшнее название «Школьная лига чемпионов», девизом клуба стали слова «От весёлых стартов до олимпийских вершин».



Большое внимание при создании символики «Школьной лиги чемпионов» юные спортсмены уделили созданию эмблемы клуба, которая отражает индивидуальность школы, особенности развития спортивной деятельности в учреждении.

Благодаря финансовой поддержке края на первом этапе создания школьного спортивного клуба (далее ШСК) был закуплен спортивный инвентарь, спортивная форма для команды футболистов, баскетболистов, а так же приобретены и установлены баскетбольные щиты в спортивном зале школы.

А появившиеся в школе яркие современные стенды позволили создать большое информационное поле для пропаганды спорта, поддержки одарённых в спортивном плане школьников. Там же была создана выставка спортивных достижений клуба (фотографии можно увидеть в созданном для конкурса видеоролике, диск прилагается)

Далее задача клуба заключалась в пропаганде спорта среди детей и молодёжи, а так же получения высоких спортивных результатов своей работы. В течение всего учебного года (2014-2015гг) «Школьная лига чемпионов» успешно защищала честь школы и честь района на соревнованиях районного, зонального и краевого уровней.

**Спортивные достижения «Школьной лиги чемпионов»**  
**за 2014-2015 учебный год**

| Уровень конкурса | Название  | Результат                             | Руководители                  |
|------------------|---|---------------------------------------|-------------------------------|
| Край             | Краевые зональные соревнования Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе» (1997-1998 г.р.)              | <b>2 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Край             | Краевые зональные соревнования Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе» (1999-2000 г.р.)              | <b>2 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Край             | Краевые зональные соревнования Всероссийского проекта «Мини-футбол в школе» (2003-2004 г.р.)              | <b>2 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Край             | Федеральные краевые соревнования в Общероссийском проекте «Мини-футбол – в школу» (девушки 2001-2002г.р.) | <b>1 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Край             | Федеральные краевые соревнования в Общероссийском проекте «Мини-футбол – в школу» (девушки 1997-1998 .р.) | <b>2 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Край             | Зональные соревнования по баскетболу среди юношей   | <b>2 место</b>                        | Асташкин А.П.,                |
|                  |   | <b>Лучший игрок</b><br>(Портнягин Р.) |                               |
| Зональн<br>ые    | Зональные соревнования первенства края по баскетболу (девушки 2000-2001гг)                                | <b>2 место</b>                        | Шлаузер И.А.                  |
| Зональн<br>ые    | Турнир Спартакиады учащихся Алтайского края по футболу среди юношей 1999-2000г.р.                         | <b>1 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Межрайо<br>нный  | Турнир по мини-футболу среди юношей 1999-2000 г.р.  | <b>2 место</b>                        | Коновалов В.Г.                |
| Район            | Военно-патриотическая игра «Зарница» (8в класс)   | <b>2 место</b>                        | Гришков М.Н.<br>Бочарова М.А. |

|  |  |   |                |
|--|--|---|----------------|
| Район                                  | Легкоатлетический кросс «Золотая осень»                                  | 2 место (Лель М.)                             | Родин В.Г.     |
|  |  | 1 место (Шостак А.)                           | Щербинин Л.П.  |
|  |  | 1 место (Вайнбергер С., Дубинина В.)          | Шлаузер И.А.   |
|  |  | 2 место (Бегаев Р., Захарова В. )             |                |
|  |  | 3 место (Ветчинкин Е.)                        |                |
|  |  | 1 место (общекорандное средняя группа)        | Асташкин А.П.  |
| 1 место (общекорандное старшая группа) | Шлаузер И.А,   |   |                |
| Район                                  | Районные соревнования по футболу   | 1 место                                       | Шлаузер И.А.   |
| Район                                  | Районные соревнования «Мини-футбол в школу» среди девушек 1997-1998 г.р. | 1 место                                       | Шлаузер И.А.   |
| Район                                  | Районные соревнования «Мини-футбол в школу» среди девушек 2000-2001 г.р. | 1 место                                       | Коновалов В.Г. |
| Район                                  | Первенство района по шахматам  | 1 место (Захарова В., Зуйков Т., Щербаков С.) | Шлаузер И.А.   |
| Район                                  | Спартакиада школьников по настольному теннису                            | 3 место                                       | Шлаузер И.А.   |
|  |  | 1 место (Насонов Д.)                          | Шлаузер И.А.   |
| Район                                  | Районные соревнования по баскетболу среди юношей «КЭС-баскет»            | 1 место                                       | Асташкин А.П.  |
|  |  | Ценный игрок (Енна И.)                        | Асташкин А.П.  |
| Район                                  | Районные соревнования по баскетболу среди девушек «КЭС-баскет»           | 1 место                                       | Шлаузер И.А.   |
|  |  | Ценный игрок (Орлова И.)                      | Шлаузер И.А.   |
| Район                                  | Первенство района по волейболу   | 1 место                                       | Шлаузер И.А.   |

|       |  |   |                                    |
|-------|--|---|------------------------------------|
|       | среди юношей   |   |                                    |
| Район | Первенство района по баскетболу (девушки)                          | <b>1 место</b>  | Шлаузер И.А.                       |
|       |  | <b>Лучший игрок</b><br>(Гредякина И.)   |                                    |
| Район | Первенство района по баскетболу (юноши)                            | <b>1 место</b>  | Асташкин А.П.                      |
|       |  | <b>Лучший игрок</b> (Пагин Н.)  |                                    |
| Район | Первенство района по волейболу среди девушек                       | <b>1 место</b>  | Щлаузер И.А.                       |
| Район | Первенство района по мини-футболу (8x8) среди учащихся 7-9 классов | <b>1 место</b>  | Шлаузер И.А.                       |
| Район | «Танцевальный звездопад»   | <b>1 место</b> (в категории 7-12 лет)<br><b>1 место</b> (в категории 13-17лет)<br><b>3 место</b> (в категории 7-12 лет) | Березикова Ю.М.<br>Белентьева Г.П. |

Анализируя качество участия членов школьного спортивного клуба в спортивных соревнованиях и уровень спортивной подготовки школьников, можно прийти к выводу, что юные спортсмены клуба показывают высокий уровень спортивных достижений. Например, просчитав долю призовых мест в спортивных соревнованиях, была получена следующая диаграмма:



В этом 2015-2016 учебном году, несмотря на то, что учебный год только начался, школьный спортивный клуб уже принёс школе 2 место в краевом турнире по футболу.

## Создание условий для внедрения ВФСК «ГТО» в общеобразовательной организации

Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) занимает важное место в создании современной и эффективной системы физического воспитания населения и школьников в том числе. Для внедрения норм ГТО в образовательной организации мы выстраиваем свою работу сразу в нескольких направлениях.

В соответствии с этим учителя физкультуры ставят перед собой определённые задачи.

### Обновлённые задачи учителей физкультуры для внедрения ВФСК "ГТО"



формирование у учащихся устойчивого интереса к развитию собственных физических и морально-волевых качеств, здоровому образу жизни



модернизация учебной и внеучебной деятельности, формирующей потребность в систематическом участии в физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях



создание эффективной системы взаимодействия с объектами социального назначения (ДЮСШ, дворовые клубы, стадион) и с родителями учащихся



главная задача учителя физической культуры - помочь школьнику в объективной оценке своих, убедить в возможности улучшения собственного результата

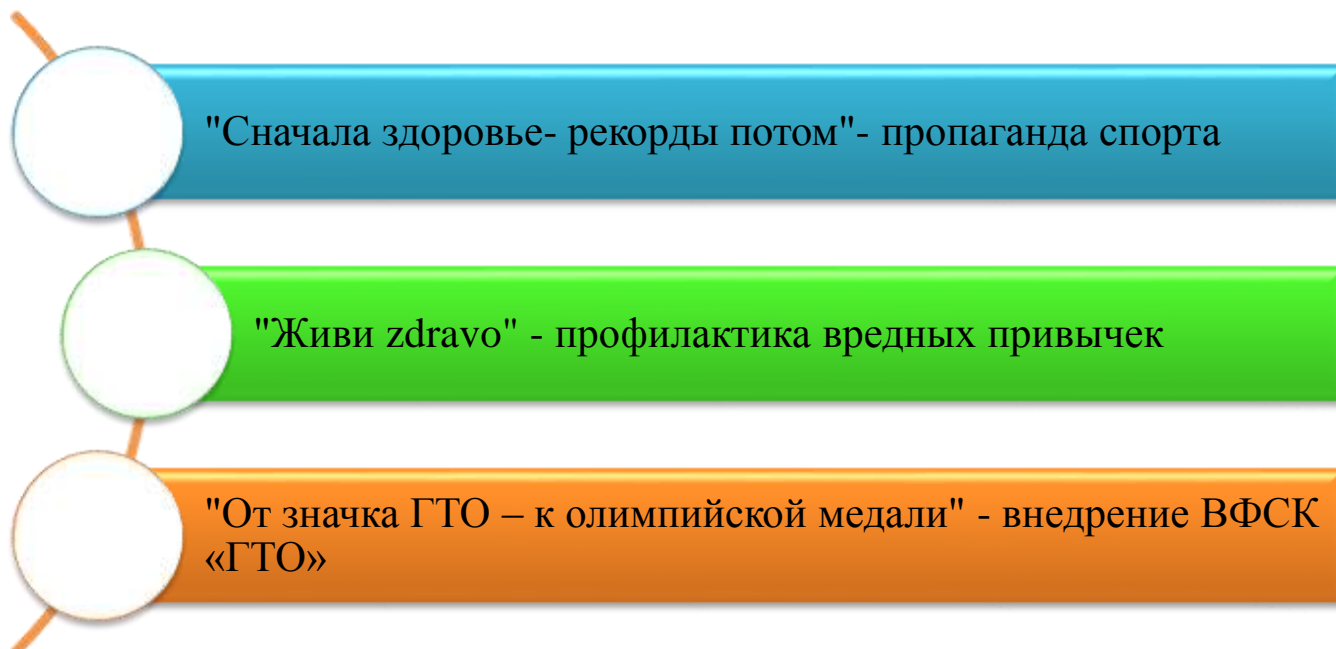
В настоящее время в школе созданы оптимальные условия для подготовки учащихся к сдаче ВФСК «ГТО»:

- **в школе создана материальная база для занятий спортом:** школа оснащена спортивным инвентарём, в школе имеются два спортивных зала, школьный стадион, тренажёрный зал, функционирует комната здоровья, сенсорная комната

- **кадровый состав:** школа укомплектована высококвалифицированными учителями физической культуры, которые помогают учащимся грамотно выстраивать программу личностного роста в области физкультуры и спорта в рамках ВФСК «ГТО»
- **система внеурочной занятости и дополнительного образования:** в школе ежегодно работает широкий спектр спортивных секций и занятий внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности. Это позволяет всем желающим заниматься спортом, найти своё направление развития и проявить себя на спортивной арене
- **система мероприятий спортивно-оздоровительной направленности:** «Дни здоровья», «День рекордов школы», Малые Олимпийские игры, туристический слет, соревнования по различным видам спорта, совместные спортивные праздники «Самый лучший папа», конкурс фотогозет «Самый лучший выходной на стадионе всей семьёй», «Бал спортсменов», проведение конкурса фоторепортажей «От значка ГТО – к олимпийской медали», пропаганда спорта и здорового образа жизни на ярких и реальных примерах (например, встреча учащихся школы с Сергеем Шубенковым и Н.М. Шубенковой), развитие волонтерского движения в школе
- **пропаганда Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»:** проведение классных часов по теме «Готов к труду и обороне», наглядная агитация - использование эмблемы ГТО в качестве оформления в спортивных залах школы, на стендах ШСК «Школьная лига чемпионов», разъяснительная работа учителей физкультуры по теме ВФСК «ГТО», дни контрольной сдачи норм ГТО по желанию учащихся, размещение информации о ВФСК «ГТО» на страницах школьного сайта, освещение данного вопроса на страницах школьной газеты «Большая перемена» в рубрике «Всё о спорте» и в выпуске видеонюостей школьной видеостудии «25-тый кадр»
- **планирование работы поэтапного внедрения** Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), включение вопросов комплекса ГТО в план спортивно-оздоровительной работы школы

### **Пропаганда и развитие волонтерского движения в сфере популяризации здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом и внедрения ВФСК «ГТО»**

Ещё в 2012 году в рамках социального ученического проекта «Профессия волонтер» в школе был создан волонтерский отряд «Ребрихинские волонтеры», одним из направлений этого отряда является пропаганда спорта и здорового образа жизни среди учащихся школы. Эту работу «Ребрихинские волонтеры» выстраивают в следующих направлениях:



В рамках работы первого направления, для пропаганды спорта волонтеры проводят конкурсы рисунков, фотогазет по тематике спорта, для учащихся начальных классов проводятся спортивные эстафеты «Весёлые старты», «Зарничка». Во время проведения соревнований в школе «Ребрихинские волонтеры» готовят яркие открытия спортивных праздников и др.

С целью профилактики вредных привычек волонтеры ведут совместную работу со школьным Наркопостом. На их счету немало проведённых **акций**: «Школа - территория здоровья», «Новое поколение против курения»; проведение **тематических вечеров**: «Взросление без курения», **стартинейджер** «Мы за здоровый образ жизни», **круглых столов** и встреч со специалистами: «Молодёжь за ЗОЖ», «Качество питания как фактор качества жизни» и др.

Кроме того волонтеры реализуют на базе школы **социальные проекты**, направленные на формирование навыков здорового образа жизни и пропаганды спорта. Например, в 2014-2015 учебном году учащиеся реализовали проект «От спорта к здоровью», в 2015-2016 году ребята начали реализацию проекта «Здоровое питание» по формированию навыков здорового питания и изучение вопроса о влиянии питания на умственную и физическую работоспособность растущего организма. Во втором полугодии планируется разработка подпроекта «Спортивный класс года», как продолжение уже существующего много лет в школе проекта «Класс года».

### **Направления деятельности**

Школьный спортивный клуб «Школьная лига чемпионов» ведёт свою деятельность сразу в нескольких направлениях и стремится вовлечь в спортивно-оздоровительную работу как можно больше учащихся, педагогов, родителей.





**Информационно-пропагандистское:** пропаганда основных идей физической культуры, спорта, здорового образа жизни и профилактика вредных привычек (Наркопост), поддержка деятельности волонтерского движения ("Ребрихинские волонтеры")



**Физкультурно-спортивное :** создание условий для вовлечения обучающихся образовательных организаций начального общего, основного общего, среднего (полного) общего образования, в занятия физической культурой и спортом



**Физкультурно-спортивное:** проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий, спартакиад и соревнований по различным видам спорта



**Физкультурно-спортивное:** участие в спортивных соревнованиях различного уровня



**Спортивно-оздоровительное:** проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья , привлечение их к участию и проведению физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий



Поощрение лучших спортсменов и активистов клуба

В рамках школьного спортивного клуба работают спортивные секции, волонтерский отряд, хореографический ансамбль, ведётся внеурочная деятельность спортивно-оздоровительной направленности.

| Направления работы                    |  | Кол-во учащихся | Классы |
|---------------------------------------|--|-----------------|--------|
| <b>Физкультурно-спортивное</b>        | Спортивные секции - футбол, волейбол, занятия в тренажерном зале | 64              | 7-11   |
|                                       | Внеурочная деятельность спортивно-оздоровительной направленности | 121             | 1-6    |
| <b>Информационно-пропагандистское</b> | Общественное формирование Наркопост                              | 5               | 10-11  |
|                                       | Волонтерский отряд «Ребрихинские волонтеры»                      | 25              | 9-11   |
| <b>Спортивно-оздоровительное</b>      | Занятия в комнате здоровья                                       | 25              | 3-6    |
|                                       | Хореографический ансамбль «Акварель»                             | 20              | 4-10   |
|                                       | Всего в школьном спортивном клубе                                | 260             |        |



## **Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

При всей значимости урока, как основы процесса физического воспитания, в школе главенствующую роль в приобщении к ежедневным занятиям физическими упражнениями учащихся, безусловно, принадлежит внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работе, главной целью которой является внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь и быт школьника.

Сегодня эта работа наряду со сложившимися ее формами практически обогатилась весьма эффективными видами оздоровления учащихся, повышения их работоспособности. Главное здесь считаем то, что физкультурно-оздоровительные мероприятия, как правило, охватывают всех учащихся школы.

Основная роль в организации физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и внеурочного дня, организации внеклассной и спортивно-массовой работы по праву принадлежит школьному спортивному клубу «Школьная лига чемпионов».

Внеклассная спортивно-массовая работа в школе сопровождается системой организации занятий спортивных секций и внеурочной деятельности спортивной направленности.

Спортивные секции - создаются для учащихся, желающих регулярно заниматься тем или иным видом спорта. При создании спортивной секции учитываются условия, позволяющие обеспечить их успешную работу – наличие спортивной базы, а так же наличие квалифицированных педагогов, которые могут проводить занятия. Учащиеся зачисляются в школьный спортивный клуб и в спортивную секцию при наличии медицинской справки и заявления о вступлении в клуб.

В школьном спортивном клубе работают следующие спортивные секции: баскетбол для юношей, баскетбол для девушек, футбольный клуб «Юниор», юноши под руководством педагога-специалиста посещают тренажёрный зал. Так же в школе организованы физкультурно-оздоровительные занятия для детей с ограниченными возможностями здоровья, которые проводятся в специально оборудованной Комнате здоровья.

Наряду со спортивными секциями в рамках внеурочной деятельности в школе создана группы по общей физической подготовке (ОФП).

Внеклассная спортивно-массовая работа сопровождается системой школьных спортивных соревнований, спартакиад, первенств. Их любят учащиеся всех классов. Соревнования стимулируют детей к систематическим, регулярным занятиям спортом и являются эффективной формой пропаганды физической культуры и спорта среди школьников.

Внутришкольные соревнования проводятся по разным видам спорта (волейбол, баскетбол, футбол, теннис и др) на протяжении всего учебного года. Соревнования способствуют укреплению здоровья учащихся, их физическому развитию и физической подготовленности.

Совместные действия учителей физической культуры и учителей ОБЖ, НВП являются отличным фактором усиления физической и начальной военной подготовки учащихся старших классов, кадетских классов и класса МВД. В рамках военно-патриотической игры «Зарница», которая проводится в школе ежегодно, учащиеся проверяют свои силы и уровень своей подготовки по стрельбе, метанию гранаты, беге и т.д.

В программе дней здоровья и спорта предусматриваются подвижные спортивные игры, массовые соревнования «Веселые старты», «А, ну-ка парни!», «А, ну-ка, девушки!», «Папа, Мама, я - спортивная семья!», «Кожаный мяч», «Белая ладья», «День рекордов школы», «Малые Олимпийские игры»; в зимних условиях - катания на лыжах, санках и др.

Основным показателем результативности дня здоровья является массовость. Поэтому, при их проведении большое внимание уделяется занятости школьников, активному участию учащихся в запланированных видах программы. Учащиеся, временно освобожденные от занятий физической культурой, также находятся в составе класса на местах проведения спортивных мероприятий и организуют группу активных болельщиков, что в конечном итоге положительно сказывается и находит достойное применение полученных знаний и навыков в дальнейшей жизнедеятельности учащихся.

По итогам любых спортивных соревнований команды и лучшие игроки награждаются грамотами, результаты соревнований отражаются на информационных стендах ШСК.

### **Использование инновационных форм организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы**

При организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с учащимися школьный спортивный клуб берёт за основу проверенные временем и практикой формы работы, но в то же время, пробует новые подходы, ищет новые способы вовлечения учащихся в спортивную школьную жизнь.

Сегодня уже можно смело говорить о том, что создание стенда «Лучшие спортсмены школы» является хорошим стимулом для учащихся любого возраста. Юные спортсмены стремятся оставить свой след в истории спортивной жизни школы, а размещение их фотографий в числе лучших – есть признание их спортивных заслуг.

Поддержка детского спорта в школе выстраивается через систему сотрудничества с детско-юношеской школой, футбольным клубом имени А.Смертина. В рамках этого взаимодействия школа проводит Бал спортсменов, на котором учащиеся всех спортивных секций школы и села представляют свою деятельность, спортивные достижения, проводят презентацию спортивных умений, а вторую часть праздника мы посвящаем чествованию и вручению благодарственных писем учителям физической культуры, тренерам, формирующим в детской и подростковой среде культ спорта как основу здоровой и счастливой жизни.

Формировать позитивное отношение детей к спорту нужно не только через вовлечение детей в активную спортивную жизнь, но и путём организации встреч известных спортсменов с учащимися, т.е. воспитывать нужно на конкретных примерах. Так, в 2015 году учащиеся школы встретились с Сергеем Шубенковым,

спортсменом, чьи успехи и дорога к спортивному Олимпу дали понять юным спортсменам школы, что добиться успеха возможно, но для этого нужно работать ежедневно и стремиться к поставленной цели. Конференция со знаменитым спортсменом оставила массу положительных впечатлений у учащихся и педагогов школы.

Из этой же области воспитания школьников на положительных примерах стоят ежегодные спортивные соревнования между командой старшеклассников и командой сотрудников ОМВД России по Ребрихинскому району. И та, и другая команда, а так же их многочисленные болельщики, получают массу положительных эмоций. А команде старшеклассников предстоящая встреча с сотрудниками ОМВД даёт отличную мотивацию для развития своих физических способностей и поддержания тела и организма в целом на высоком уровне.

### **Разработка и внедрение методических разработок и программ физкультурно-оздоровительной направленности**

В рамках школьного спортивного клуба работает довольно широкий спектр спортивных секций, ведутся занятия внеурочной деятельности (ВУД) физкультурно-оздоровительной направленности. Работа этих секций и ВУД осуществляется на основе программ, составленных в соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов. Все программы согласованы на методических объединениях, согласованы с заместителем директора по воспитательной работе и утверждены приказом директора школы.

Кроме того, школа в своей деятельности по формированию навыков здорового образа жизни опирается на программу Касаткина «Здоровье».

Общественное формирование Наркопост ведёт свою работу по ежегодно составленному плану работы, который составляется на основе программы «В жизнь без наркотиков». Программа создана на основе методик Центра медико-социальной реабилитации № 5 «НАЛТОКС» Трубициной Л.В., Ивановой Л.А., Кабисовой А.Д., а так же в работе используются элементы «Методики проведения занятий по программе первичной позитивной профилактики всех видов химической зависимости со школьниками» авторов Ивановой Е.Л., Шариповой Н.В., Танаковой О.Ю., Трубициной Л.В., Терехиной В.А.

«Ребрихинские волонтеры» осуществляют свою работу так же на основе плана работы в рамках проекта «Профессия волонтер».

### **Организация работы в каникулярное время**

Организация спортивно-массовой работы в каникулярное время- важный аспект в деле формирования навыков здорового образа жизни и приобщения детей к спорту. В нашем клубе двери спортивного зала открыты учащимся школы не только в учебное время, но и ежедневно во время каникул.

В каникулярное время в школе работают спортивные секции, ведутся занятия внеурочной деятельности физкультурно-оздоровительной направленности. В это время активную позицию занимают и классные руководители, которые организуют для ребят «Весёлые старты», Олимпийские соревнования, турниры по классам. В

начальном звене пользуется популярностью конкурсная программа по типу «Папа, мама, я- спортивная семья».

Учителя школы не остаются в стороне, и спортивные соревнования «ученики-учителя» создают особый интерес к спорту и разжигают в ребятах желание держать всегда себя в форме, а пример учителя яркая тому поддержка.

День рекордов школы- одно из традиционных каникулярных мероприятий. А желание ребят «побить» спортивные рекорды, поставленные когда-то в школе, собирают в спортивном зале огромное количество ребят. День рекордов мы делаем большим и ярким праздником, во время которого болельщики участвуют в викторине по знанию поставленных когда-то в школе рекордов, а представители каждого класса стараются эти рекорды «достичь», а иногда и поставить новые.

## **Работа с родителями, взрослым населением**

Развитие спорта, формирование навыков спортивного образа жизни невозможно без вовлечения родителей с физкультурно-оздоровительную работу.

Работа с родителями в этом вопросе осуществляется по нескольким направлениям:

| <b>Пассивные формы работы</b>   | <b>Активные формы работы</b>   | <b>Агитационная и просветительская работа</b>   |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• участие родителей в спортивных соревнованиях в качестве жюри</li><li>• участие родителей в качестве болельщиков</li><li>• приглашение и чествование родителей юных спортсменов во время проведения Бала спортсменов</li><li>• привлечение родителей к работе школьного Наркопоста</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• участие родителей в соревнованиях "Папа, мама, я - спортивная семья", "А ну-ка, папы" и т.д.</li><li>• участие родителей в походах и туристических слётах</li><li>• занятия пап и сыновей в тренажёрном зале</li><li>• привлечение команды родителей к участию в спортивных соревнованиях, посвящённых дню села и т.д.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• выпуск настенных газет "Самый лучший выходной на стадионе всей семьёй"</li><li>• участие родителей в круглых столах, диспутах и дебатах о здоровом образе жизни, о роли спорта на качество жизни каждого человека</li><li>• информирование родителей о работе школьных спортивных секций и внеурочной деятельности спортивно-оздоровительной направленности</li></ul> |